**Памятка для родителей как психологическая помощь в воспитании ребёнка:**

· Никаких нотаций. Изменить стиль общения и перейти на спокойный и вежливый тон. Стоит понять, что ребёнок имеет право на собственный взгляд и собственные выводы.

· Идти на компромисс. Ещё никому не удавалось ничего доказать с помощью скандала.

· Уступает тот, кто умнее! Умению достойно выходить из конфликтных ситуаций ребёнок учится у нас!

· Будьте тверды и последовательны! Дети - тонкие психологи. Несмотря на нашу готовность к компромиссу, сын или дочь должны знать, что родительский авторитете незыблем. Если мы, взрослые, демонстрируем ребёнку собственную несдержанность, непоследовательность, то трудно жать от него хорошего поведения.

· Не унижать ни в коем случае! Очень легко пошатнуть внутреннее достоинство человека.

· За один нехороший поступок наказывать ребёнка только один раз. Если ребёнок заслужил порицание, то ругать за сегодняшний промах, а не за то, что сделано год назад.

· Общий закон прост: в детстве мы узнаём о себе только из слов и отношения к нам близких. Рано или поздно ребёнок начинает видеть себя таким, каким его видят другие.

· Надо любить своего ребёнка таким, какой он есть и забыть о тех качествах, которых у него нет.

· Порой чувство справедливости должно уступить чувству милосердия.